

Dienvidkurzemes novada V skolēnu sporta spēļu nolikums vieglatlētikas četrcīņā

Mērķi

- Veicināt draudzības saišu nostiprināšanu starp skolām un pieredzes apmaiņu starp sporta skolotājiem.
- Noskaidrot 3 labākos zēnus un meitenes vieglatlētikas četrcīņā katrā vecuma grupā.

Sacensību vieta un laiks

- Sacensības notiks **2026. gada 30. septembrī Aizputē, Aizputes Sporta centra stadionā Saules iela 8.** Sacensību sākums **plkst. 10.30.**

Dalībnieki

- Skolēni, kuri dzimuši – **2013., 2014. un 2015. gadā.** (ne vairāk kā pieci dalībnieki katrā vecuma grupā no vienas skolas).

Programma

- **Meitenes:** 60 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana, 500 m skrējieni.
- **Zēni:** 60 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana, 800 m skrējieni.

Vērtēšana

- Vērtējumus nosaka pēc četrcīņas punktu tabulām katrai vecuma grupai atsevišķi.
- Vienādu punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņem dalībnieks, kuram vairāk punkti 500m un 800m skrējienos.

Apbalvošana

- 1.—3.vietu ieguvēji zēnu un meiteņu konkurencē tiek apbalvoti ar medaļām.

Sacensību numuri

- Ar dalībnieku numuriem nodrošina Dienvidkurzemes novada sporta skola sacensību dienā.
- Par numuru piestiprināšanu – 4 saspraužamajām adatiņām, atbild katrs dalībnieks individuāli.

Medicīnas serviss

- Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild skola, kas piesaka dalībniekus startam.
- Sacensību laikā tiek nodrošināta medicīnas māsa, kura nepieciešamības gadījumā spēj sniegt pirmo medicīnisko palīdzību.

Tiesneši

- **Tāllēkšanas sektoru** un tiesnešu darbu tāllēkšanas sektoros ar sporta skolas vecāko grupu audzēkņiem nodrošina treneri Maija Pūpola un Arnolds Pūpols.
- **Bumbiņas mešanas sektoru** un tiesnešu darbu bumbiņas mešanas sektoros ar sporta skolas vecāko grupu audzēkņiem nodrošina treneri Ģirts Ločmelis un Vāclavs Svažs.
- **Finiša brigāde** – Sporta skolas administrācija, Mārtiņš Jaunskalže, Kārlis Piziks, Rihards Frīdenbergs un Ata Kronvalda Durbes pamatskolas skolēni.

Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi (pielikums nr.1) jāiesūta līdz **2026.gada 28. septembrim plkst.17.00** uz e- pastu: **gatve6@inbox.lv** **Gitai Ozolai (26497511)**
Neskaidrību gadījumā zvanīt Dainim Zombergam tālr. 29176824